

AUF EINEN BLICK

- | | |
|---|----|
| 1. Überblick..... | xx |
| 2. Das wirst Du von diesem Buch haben?..... | xx |
| 3. Die Experten..... | xx |
| 4. LIFETIME- und FUTURE-Content..... | xx |
| 5. InBook-Käufe..... | xx |

WARUM SOLLTE SICH EIN UNTERNEHMER UM DIE GESUNDHEIT SEINER MITARBEITER KÜMMERN?

- | | |
|---|----|
| 6. Warum Spaß auch eine unternehmerische Pflicht ist..... | xx |
| 7. Warum Mitarbeiter auch lieber gesund sind..... | xx |
| 8. Jeder bringt sein Päckchen mit ... und nimmt deines mit nach Hause..... | xx |
| 9. Die Kosten des Krankseins für den Betrieb..... | xx |
| 10. Die Kosten von Weiterbildung und Fluktuation..... | xx |
| 11. Aber ich bin doch nicht der Bespaßer meiner Mitarbeiter, oder?..... | xx |
| 12. Bist Du es Dir wert, dein eigener Bespaßer zu sein?..... | xx |
| 13. Warum solltest Du als Gründer, dieses Thema gleich im Fokus haben?..... | xx |
| 14. Gesundheit als Alleinstellungs-Merkmal..... | xx |

SO MACHST DU DEINE MITARBEITER SICHER KRANK.

- | | |
|---|----|
| 15. Zeitdruck und unrealistische Erwartungen..... | xx |
| 16. Mangelhafte Stabilität des Unternehmens..... | xx |
| 17. Unbrauchbare Führungs- und Kommunikations-Kultur..... | xx |
| 18. Schlechte Büro- und Betriebs-Ausstattung und nicht beachtete Ergonomie..... | xx |
| 19. Anfälligkeit gegen Erkältungen und Viren-Infektionen..... | xx |
| 20. Schlechte Ernährung..... | xx |
| 21. Mangelhafte Bewegung..... | xx |
| 22. Die dunkle Jahreszeit..... | xx |
| 23. Elektro-Smog..... | xx |
| 24. Belastung, Stress, Resilienz, Burnout ... ein betriebswirtschaftliches Problem..... | xx |
| 25. Schlechte Stimmung im Team..... | xx |

LÖSUNGEN, DIE ALLEN SPAR MACHEN.

- | | |
|--|----|
| 26. Die Einheit aus Körper, Seele und Geist..... | xx |
| 27. Der Einfluss von Angst auf deine Entscheidungen..... | xx |
| 28. Die Rolle des Unterbewusstseins..... | xx |
| 29. Musik für die Seele..... | xx |
| 30. Ein Team aus Freunden..... | xx |
| 31. Woran sind Freunde interessiert?..... | xx |
| 32. Wie gehen Freunde mit Pflichten und Anforderungen um?..... | xx |
| 33. So gehen Freunde miteinander um, wenn's mal kracht. Konflikt-Management..... | xx |
| 34. Gemeinsam erleben und zusammen „wachsen“..... | xx |
| 35. Die Freude am gemeinsamen Erfolg..... | xx |

LÖSUNGEN, DIE SICH IN DIE BETRIEBLICHEN ABLÄUFE INTEGRIEREN LASSEN.

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 36. Das betriebliche Mindset..... | xx |
| 37. Die eigene Verantwortung..... | xx |
| 38. Die Arbeitsplätze..... | xx |

39. Das Zeit-Management.....	XX
40. Das Erinnerungs-Management.....	XX
41. Das Personal- und Kunden-Management.....	XX
42. Gesunde Ernährung.....	Xx
43. Gesund beginnt im Mund.....	Xx
44. Gesund schlafen.....	XX
45. Natürlicher Ersatz für Medikamente.....	XX
46. Homöopathie oder Schul-Medizin?.....	XX
47. Rauchen und Alkohol.....	XX
48. Gesunde und ausgleichende Bewegung.....	XX
49. Yoga, Meditation und Massagen.....	XX
50. Intakte Beziehungen.....	XX
51. Der Dress-Code.....	XX
52. Home-Office.....	XX
53. Intakte Finanzen.....	XX
54. Das zweite Standbein.....	XX
55. Hole Dir Helfer. ... Die Moderation der Gesundheit.....	XX

LÖSUNGEN, DIE BEZAHLBAR SIND.

56. Die Selbstheilungs-Kräfte des Körpers.....	XX
57. Gesunde Betriebs-Möbel.....	XX
58. Raum-Klima.....	XX
59. Obst und Gemüse im Betrieb.....	XX
60. Gewichts-Management.....	XX
61. Trinken und sonst nix!.....	XX
62. Das Mini-Trampolin.....	XX
63. Das Fahrrad als Büro-Ausstattung.....	XX
64. Licht in dein Leben.....	XX
65. Das Lächeln, das verzaubert.....	XX
66. Gesundheit kennt keine Kosten, nur Investitionen und Rendite.....	XX

DAS GESUNDE TEAM UND DER BETRIEB ... ERGEBNISSE.

67. Du bist der Schöpfer deiner Realität ...	XX
68. ...und der Realität deiner Zahlen.....	XX
69. Ein Team findet zusammen.....	XX
70. Therapeutische Unterstützung, brauchen wir das?.....	XX
71. Einfache Entscheidungen treffen.....	XX
72. Der Unternehmer „Primus inter Pares“.....	XX

ZUM SCHLUSS.

73. Literatur-Empfehlungen.....	XX
74. Die kompletten Beiträge des EXPERTENTeams.....	XX
75. Die ROTEFLIEGENakademie.....	XX
76. Das persönliche Strategie-Gespräch.....	XX
77. Conclusio.....	XX
78. Index.....	XX
79. So erreichst Du uns.....	XX